

POWIAT KOŚCIERSKI  
SERCE KASZUB



# BEZKIERUNKOWY PRZEWODNIK

INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH  
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,  
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI  
W POWIECIE KOŚCIERSKIM

**Opracowanie**

niniejszego Przewodnika jest wypełnieniem obowiązków nałożonych na jednostki samorządu terytorialnego w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.

**Wydawca:**

Starostwo Powiatowe w Kościerzynie

**Projekt:**

Berda Małgorzata Walkosz-Lewandowska  
[www.berda.pl](http://www.berda.pl)

©Berda 2022

**Wydanie:**

Wydanie II

# **PRZEWODNIK**

**INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH  
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,  
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI  
W POWIECIE KOŚCIERSKIM**









*Szanowni Państwo,*

*zaburzenia zdrowia psychicznego są poważnym i narastającym problemem ludzkości, zwłaszcza teraz, kiedy cały świat walczy z pandemią SARS-CoV-2 i ochrona zdrowia stała się wyzwaniem dzisiejszych czasów.*

*Przekazujemy Państwu Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim.*

*Niniejsze opracowanie zawiera bazę instytucji ochrony zdrowia, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej oraz pomocy psychologiczno-pedagogicznej, a także wykaz organizacji pozarządowych i innych podmiotów funkcjonujących na terenie Powiatu Kościerskiego, które udzielają świadczeń osobom z problemami zdrowia psychicznego, Ich rodzinom i otoczeniu.*

*Niniejsza publikacja ma na celu ułatwienie znalezienia instytucji, które mogą udzielić wsparcia i pomocy w sytuacji wystąpienia kryzysu. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi kompleksowej, wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym jest bowiem jednym z głównych celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.*

*Starosta Kościerski*

*Alicja Żurawska*



## SPIS TREŚCI

I. Dostępne formy opieki zdrowotnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim	8
II. Dostępne formy pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim	10
1. Miejskie / gminne ośrodki pomocy społecznej	
2. Środowiskowe domy samopomocy	
3. Warsztaty terapii zajęciowej	
4. Domy pomocy społecznej	
5. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
6. Centrum Integracji Społecznej	
7. Punkt Interwencji Kryzysowej	
8. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	
III. Dostępne formy aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim	21
1. Powiatowy Urząd Pracy	
2. Zakłady pracy chronionej	
IV. Dostępne formy pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim	23
1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	
V. Organizacje pozarządowe i inne podmioty działające na rzecz mieszkańców Powiatu Kościerskiego z zaburzeniami psychicznymi	24
VI. Telefony zaufania i infolinie ogólnopolskie	26



# DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE KOŚCIERSKIM

Świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień skierowane są do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz do osób uzależnionych i ich rodzin. Podmioty wykonujące działalność leczniczą, mające kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ), realizują świadczenia w ramach psychiatrycznej opieki zdrowotnej bezpłatnie.

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest wykonywana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej – w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej oraz w domach pomocy społecznej.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP)</b>  przy <b>Szpitalu Specjalistycznym w Kościerzynie Sp. z o.o.</b>	<b>ul. A. Piechowskiego 36 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 06 93, (58) 686 07 77 e-mail: sekretariat@szpital.koscierzyna.pl</b>	Centrum Zdrowia Psychicznego udziela pomocy: – czynnej – obejmującej leczenie i wsparcie świadczeniobiorców z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, wymagających ciągłości świadczeń opieki zdrowotnej, aktywnego podtrzymywania kontaktu i wyprzedzającego rozwiązywania problemów; – długoterminowej, krótkoterminowej – świadczeniobiorcom z zaburzeniami epizodycznymi lub nawracającymi; – doraźnej – świadczeniobiorcom w stanach nagłych i przypadkach pilnych, a także – konsultacyjnej

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>CZP</b>	<p><b>Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny:</b>  <b>czynny:</b> pon.-pt. w godz. 8.00-18.00  tel. (58) 686 07 77; (58) 686 07 78  e-mail:  pzk-koscierzyna@szpital.koscierzyna.pl</p> <p><b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>  tel. (58) 686 06 93</p> <p><b>Zespół Leczenia Środowiskowego</b>  tel. (58) 686 06 93; (58) 686 07 77</p> <p><b>Oddział Psychiatryczny i Oddział  Dzienny Psychiatryczny</b>  tel. (58) 686 06 93</p>	<p><b>W ramach CZP funkcjonują:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny</b></li> <li><b>2. Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>  (świadcząca opiekę ambulatoryjną, psychiatryczną i psychologiczną, również pacjentom po leczeniu stacjonarnym)</li> <li><b>3. Zespół Leczenia Środowiskowego</b>  (domowego) umożliwiający wizyty domowe i leczenie w miejscu zamieszkania</li> <li><b>4. Oddział Psychiatryczny</b></li> <li><b>5. Oddział Dzienny Psychiatryczny</b></li> </ol>
<p><b>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży</b></p> <p>przy  <b>Szpitalu Specjalistycznym w Kościerzynie Sp. z o.o.</b></p>	<p><b>ul. A. Piechowskiego 36  83-400 Kościerzyna  tel. sekretariat (58) 686 07 80  tel. gabinety (58) 686 07 (81-83)  e-mail: pdim@szpital.koscierzyna.pl</b></p>	<p>Tu uzyskasz pomoc psychologiczną i psychoterapeutyczną dla dzieci poniżej 7. roku życia, dzieci i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych – do ich ukończenia, jednak nie później niż do ukończenia 21. roku życia, a także dla ich rodzin lub opiekunów prawnych</p>
<p><b>Poradnia Leczenia Uzależnień</b>  przy  <b>Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Przychodnia” Sp. z o.o.</b></p>	<p><b>ul. M. Skłodowskiej – Curie 7  83-400 Kościerzyna  tel. (58) 686 24 76</b></p>	<p>Tu otrzymasz profesjonalną pomoc i wskazówki od psychologów, specjalistów terapii uzależnień</p>

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych Narodowego Funduszu Zdrowia dostępnych pod adresem <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/PrzychodnieSpecjalistyczne>

Do lekarza psychiatry, poradni zdrowia psychicznego, poradni leczenia uzależnień, a także w przypadku chęci zgłoszenia pacjenta na wizytę środowiskową lub do Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia skierowanie nie jest wymagane.

## 1. Miejskie / gminne ośrodki pomocy społecznej

Ośrodki pomocy społecznej (OPS) to jednostki organizacyjne, wykonujące zadania z zakresu pomocy społecznej na terenie gminy.

Poradnictwo oraz pomoc rodzinom (również w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień) realizowana jest w ramach działalności ośrodków pomocy społecznej. Ponadto przy OPS działają zespoły interdyscyplinarne ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, których podstawowym zadaniem jest udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie</b>	<b>ul. J. Brzechwy 5 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 60 66 e-mail: mops@koscierzyna.gda.pl</b>	Tu uzyskasz pomoc w postaci świadczeń pieniężnych i niepieniężnych w tym usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania oraz informację o rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie</b>	<b>ul. Strzelecka 9 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 65 57 e-mail: gops@koscierzyna.pl</b>	
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Karczmie</b>	<b>ul. Gdańska 6 83-404 Nowa Karczma tel. (58) 680 06 47 e-mail: ops@nowakarczma.pl</b>	



placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Liniewie</b>	ul. Dworcowa 3 83-420 Liniewo tel. (58) 687 85 38 e-mail: gops@liniewo.pl	Tu uzyskasz pomoc w postaci świadczeń pieniężnych i niepieniężnych w tym usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania oraz informację o rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipuszu</b>	ul. Wybickiego 27 83-424 Lipusz tel. (58) 687 21 03 e-mail: ops@lipusz.pl	
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziemianach</b>	ul. 8 Marca 3 83-425 Dziemiany tel. (58) 688 05 84 e-mail: gops@dziemiany.pl	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karsinie</b>	ul. Długa 222 83-440 Karsin tel. (58) 687 32 79 e-mail: gopskarsin@wp.pl	
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kiszewie</b>	ul. Ogrodowa 1 83-430 Stara Kiszewa tel. (58) 687 60 27 e-mail: ops@starakiszewa.pl	

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych w Wykazie ośrodków pomocy społecznej i powiatowych centrów pomocy rodzinie w województwie pomorskim prowadzonym przez Wydział Polityki Społecznej Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku



## 2

### 2. Środowiskowe domy samopomocy

Środowiskowe domy samopomocy są to placówki, które zapewniają wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi w trybie dziennym. Mogą także prowadzić całodobowe miejsca okresowego pobytu. Ich funkcjonowanie realnie przeciwdziała umieszczeniu chorych w placówkach opieki całodobowej, a jednocześnie odciążane są rodziny tych osób poprzez uzyskanie wsparcia merytorycznego i pomocy w opiece nad chorym w jego środowisku rodzinnym. Środowiskowe domy samopomocy korzystnie wpływają na ograniczenie procesu marginalizacji i izolacji osób z zaburzeniami psychicznymi.

Obszary, na których koncentruje się działalność środowiskowych domów samopomocy, obejmują:

- trening umiejętności życia codziennego,
- trening umiejętności społecznych i interpersonalnych,
- terapię zajęciową, w zależności od potrzeb, oczekiwań i zainteresowań,
- poradnictwo psychologiczne i socjalne (wsparcie w sytuacjach kryzysowych),
- psychoedukację.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Jesteśmy dla Ciebie” w Kościerzynie</b> typu A - dla osób przewlekłe psychicznie chorych; typu B - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie Podmiot prowadzący: Gdańska Fundacja Dobroczynności	<b>ul. Stolarska 8</b> <b>83-400 Kościerzyna</b> <b>tel. (58) 686 51 75</b> <b>e-mail: sds@gdanskafundacja.pl</b>	Tu uzyskasz pomoc w zakresie opieki dziennej – integracji, aktywizacji oraz wsparcia terapeutycznego, przygotowania do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku

placówka	adres	zakres świadczeń
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Trzebuniu</b>  <b>typu A</b> - dla osób przewlekłe psychicznie chorych;  <b>typu B</b> - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie;  <b>typu C</b> - dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych            Podmiot prowadzący:            Gmina Dziemiany</p>	<p>Trzebuń 23            83-425 Dziemiany            tel. (58) 688 10 70            e-mail: sdstrzebun@poczta.onet.pl</p>	<p>Tu uzyskasz pomoc w zakresie opieki dziennej – integracji, aktywizacji oraz wsparcia terapeutycznego, przygotowania do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku</p>
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Wielu</b>  <b>typu A</b> - dla osób przewlekłe psychicznie chorych;  <b>typu B</b> - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie            Podmiot prowadzący:            Gmina Karsin</p>	<p>Wiele, ul. Derdowskiego 1            83-441 Wiele            tel. 792 300 529            e-mail: sdswiele@poczta.fm</p>	
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubieszynie</b>  <b>typu A</b> - dla osób przewlekłe psychicznie chorych;  <b>typu B</b> - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie            Podmiot prowadzący:            Fundacja „Sprawni Inaczej”</p>	<p>Lubieszyn 74            83-420 Liniewo            tel. 784 036 925            e-mail: katarzyna.jozwiak@fsi.org.pl</p>	
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Konarzynach</b>  <b>typu A</b> - dla osób przewlekłe psychicznie chorych;  <b>typu B</b> - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie;  <b>typu C</b> - dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych            Podmiot prowadzący:            Fundacja „Sprawni Inaczej”</p>	<p>Konarzyny 78            83-430 Stara Kiszewa            tel. 608 297 456            e-mail: fsi.sdskonarzyny@gmail.com</p>	

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych w Wykazie środowiskowych domów samopomocy działających w województwie pomorskim prowadzonym przez Wydział Polityki Społecznej Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku



## 3

### 3. Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat terapii zajęciowej (WTZ) jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Celem działalności placówki jest pomoc w osiągnięciu przez osoby niepełnosprawne umiejętności wykonywania czynności życiowych dnia codziennego, zaradności osobistej, sprawności psychofizycznej oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Warsztat terapii zajęciowej</b> Podmiot prowadzący: Fundacja „Sprawni Inaczej”	<b>ul. Słoneczna 1</b> <b>83-400 Kościerzyna</b> <b>tel. 664 365 693</b> <b>e-mail: wtz.fsi@gmail.com</b>	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej, rehabilitacji społecznej i zawodowej, rozwijania umiejętności i przygotowania do życia w środowisku społecznym

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych w Bazie adresowej warsztatów terapii zajęciowej pod adresem <http://www.pfron.org.pl>



# 4

## 4. Domy pomocy społecznej

Dom pomocy społecznej (DPS) to jednostka, której zadaniem jest zapewnienie jego mieszkańcom całodobowej opieki oraz zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nich przebywających.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Dom Pomocy Społecznej w Cisewiu</b> dla osób przewlekle psychicznie chorych Podmiot prowadzący: Powiat Kościerski	<b>Cisewie 35</b> <b>83-440 Karsin</b> tel. (58) 687 31 19 e-mail: <a href="mailto:dps.cisewie@powiatkoscierski.pl">dps.cisewie@powiatkoscierski.pl</a>	Tu uzyskasz pomoc z zakresu opieki całodobowej (placówka świadczy usługi bytowe, wspomagające, opiekuńcze i edukacyjne)
<b>Dom Pomocy Społecznej „Kaszub” w Stawiskach</b> dla osób w podeszłym wieku i osób przewlekle somatycznie chorych Podmiot prowadzący: Gdańska Fundacja Dobroczynności	<b>Stawiska 41</b> <b>83-431 Stary Bukowiec</b> tel. (58) 686 85 14; 502 246 092 e-mail: <a href="mailto:dps@gdanskafundacja.pl">dps@gdanskafundacja.pl</a>	

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych w Rejestrze domów pomocy społecznej prowadzonym przez Wojewodę Pomorskiego

## 5

### 5. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje zadania powiatu dotyczące rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, wspierania osób niepełnosprawnych i innych. Celem tych działań jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

Do zadań Centrum należy również prowadzenie specjalistycznego poradnictwa, organizowanie opieki w rodzinach zastępczych, zapewnienie opieki i wychowania dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodziców, w szczególności przez organizowanie i prowadzenie ośrodków adopcyjno-opiekuńczych, placówek opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci i młodzieży.

Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie przyznają pomoc pieniężną na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki osobom opuszczającym placówki opiekuńczo-wychowawcze, takie jak: domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, rodziny zastępcze oraz schroniska dla nieletnich, zakłady poprawcze, specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze lub młodzieżowe ośrodki wychowawcze.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie</b>	<b>ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 50 05 e-mail: <a href="mailto:pcpr.koscierzyna@powiatkoscierski.pl">pcpr.koscierzyna@powiatkoscierski.pl</a></b>	Tu możesz uzyskać pomoc ze środków PFRON na dofinansowanie: zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych, sprzętu rehabilitacyjnego, zakupu urządzeń lub wykonania usług z zakresu likwidacji barier architektonicznych, technicznych lub w komunikowaniu się, oraz do uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych.  Ponadto możesz uzyskać pomoc w sprawach opiekuńczych.

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych w Wykazie ośrodków pomocy społecznej i powiatowych centrów pomocy rodzinie w województwie pomorskim prowadzonym przez Wydział Polityki Społecznej Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku



# 6

## 6. Centrum Integracji Społecznej

Centrum Integracji Społecznej (CIS) to placówka realizująca integrację zawodową i społeczną przez kształtowanie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznych, nabywanie umiejętności zawodowych, naukę planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem oraz uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Centrum Integracji Społecznej w Kościerzynie</b> Podmiot prowadzący: Miasto Kościerzyna	<b>ul. Osiedle Tysiąclecia 1</b> <b>83-400 Kościerzyna</b> <b>tel. (58) 680 08 10</b> <b>e-mail: cis@koscierzyna.gda.pl</b>	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej, rehabilitacji społecznej i zawodowej, rozwijania umiejętności społecznych, przygotowania do samodzielnego życia

*Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych w Rejestrze jednostek organizacyjnych, którym został nadany status centrum integracji społecznej prowadzonym przez Wojewodę Pomorskiego*



## 7

### 7. Punkt Interwencji Kryzysowej

Punkt Interwencji Kryzysowej (PIK) udziela pomocy i wsparcia - zwłaszcza psychologicznego i prawnego - osobom, rodzinom i społecznościom będącym ofiarami przemocy lub znajdującym się w innej sytuacji kryzysowej, w celu zapobieżenia powstawania lub pogłębiania dysfunkcji tych osób, rodzin lub społeczności.

#### **Oferta:**

#### **1. Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie**

Organizatorem programu jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Kościerzynie. Zajęcia są nieodpłatne, prowadzone przez specjalistów w siedzibie PCPR, w wymiarze 60 godzin.

#### **2. Interwencja kryzysowa, poradnictwo specjalistyczne**

W ramach poradnictwa specjalistycznego prowadzonego przez PCPR w Kościerzynie istnieje możliwość skorzystania z pomocy: psychologa, pedagoga i pracownika socjalnego.

#### **3. Edukacja z zakresu wdrażania prawidłowych metod wychowawczych**

Warsztaty edukacyjne z zakresu wdrażania prawidłowych metod wychowawczych skierowane są do rodziców przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo - wychowawczych wobec dzieci, a także rodziców zagrożonych stosowaniem przemocy względem dzieci.

Zajęcia odbywają się w PCPR jeden lub dwa razy do roku w zależności od liczby zgłoszeń. Osoby chętne do udziału w warsztacie mogą zgłaszać się telefonicznie lub osobiście w PIK.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Punkt Interwencji Kryzysowej</b>	<b>ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna tel. 667 761 455; (58) 681 53 87 e-mail: pik@pcprkoscierzyna.pl</b>	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego, pomoc psychologiczno-pedagogiczną, prawną i terapeutyczną

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie pod adresem <http://www.pcprkoscierzyna.pl>



# 8

## 8. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Do zadań Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności należy przede wszystkim:

1. Orzekanie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności na wniosek osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego albo na wniosek ośrodka pomocy społecznej.
2. Wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności oraz wskazaniach do ulg i uprawnień.
3. Wydawanie osobom niepełnosprawnym legitymacji dokumentujących ich niepełnosprawność oraz stopień niepełnosprawności.
4. Wydawanie kart parkingowych.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności</b>	<b>ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 50 05 e-mail: <a href="mailto:pcpr.koscierzyna@powiatkoscierski.pl">pcpr.koscierzyna@powiatkoscierski.pl</a></b>	Tu zostanie wydane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, orzeczenie o wskazaniach do ulg i uprawnień, wystawiona legitymacja dokumentująca stopień niepełnosprawności, karta parkingowa. Wszystkie uprawnienia dotyczą spraw pozarentowych.

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie pod adresem <http://www.pcprkoscierzyna.pl>





## 1. Powiatowy Urząd Pracy

Powiatowy Urząd Pracy to instytucja zajmująca się badaniem i analizowaniem rynku pracy, udzielaniem informacji osobom bezrobotnym oraz pośrednictwem zawodowym dla osób poszukujących pracy.

Formy pomocy skierowane do bezrobotnych osób niepełnosprawnych – w tym osób z zaburzeniami psychicznymi, obejmują inicjowanie, organizowanie i finansowanie usług i instrumentów rynku pracy w postaci: poradnictwa zawodowego; pośrednictwa pracy; organizacji staży; organizacji szkoleń; prac interwencyjnych; przygotowania zawodowego dorosłych; badań lekarskich i psychologicznych mających na celu stwierdzenie zdolności do wykonywania pracy, uczestnictwa w szkoleniu, przygotowaniu zawodowym, stażu bądź wykonywaniu prac społecznie użytecznych lub określenie predyspozycji psychofizycznych wymaganych do wykonywania zawodu; zwrotu kosztów przejazdu; a także bonu na zasiedlenie i bonu szkoleniowego.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Kościerzynie</b>	<b>ul. J. Tkaczyka 1 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 58 88 e-mail: <a href="mailto:gdko@praca.gov.pl">gdko@praca.gov.pl</a> <a href="http://www.koscierzyna.praca.gov.pl">www.koscierzyna.praca.gov.pl</a></b>	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej, rehabilitacji społecznej i zawodowej, rozwijania umiejętności i przygotowania do życia w środowisku społecznym

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Kościerzynie pod adresem <https://koscierzyna.praca.gov.pl/>





## 2

### 2. Zakłady pracy chronionej

Zakład pracy chronionej (ZPCh) to instytucja przystosowana do zatrudniania osób niepełnosprawnych oraz służąca zwiększaniu aktywności zawodowej tych osób. Warunki pracy w ZPCh są dostosowane do stopnia i rodzaju niepełnosprawności zatrudnionych w nim osób.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>„KROS” Przedsiębiorstwo Produkcyjno- Handlowe Sp. z o.o.</b>	<b>Łownica 3 83- 412 Głodowo tel. (58) 687 80 86 e-mail: <a href="mailto:biuro@kros.com.pl">biuro@kros.com.pl</a></b>	Tu możesz uzyskać zatrudnienie – miejsce stwarza warunki do zatrudniania osób niepełnosprawnych, zwłaszcza o znacznie ograniczonej zdolności do pracy

*Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych w Wykazie zakładów pracy chronionej w województwie pomorskim prowadzonym przez Wydział Polityki Społecznej Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku*



## 1

### 1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna (PPP) udziela dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym logopedycznej, a także pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu. Poradnia wspiera również rodziców i nauczycieli w sprawach związanych z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

Zadania realizowane są m.in. poprzez diagnozę, konsultacje, terapię, psychoedukację, doradztwo, mediacje, interwencje wśród uczniów oraz działalność profilaktyczną i informacyjną. Poradnia udziela pomocy dzieciom od urodzenia do rozpoczęcia obowiązku szkolnego, zamieszkującym na terenie powiatu kościerskiego oraz wychowankom placówek oświatowych powiatu kościerskiego niezależnie od miejsca zamieszkania. Korzystanie z pomocy jest dobrowolne i bezpłatne. Odbywa się wyłącznie na wniosek rodzica dziecka bądź pełnoletniego ucznia.

placówka	adres	zakres świadczeń
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościerzynie</b>	<b>ul. Słoneczna 1 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 48 61 e-mail: ppp.koscierzyna@powiatkoscierski.pl</b>	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego, pomoc psychologiczno-pedagogiczną i terapeutyczną

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych zawartych na stronie internetowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kościerzynie pod adresem <http://www.pppkoscierzyna.pl>



## ORGANIZACJE POZARZĄDOWE I INNE PODMIOTY DZIAŁAJĄCE NA RZECZ MIESZKAŃCÓW POWIATU KOŚCIERSKIEGO Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3. ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, pełnią istotną rolę w obszarze działań skierowanych do osób z zaburzeniami psychicznymi. Realizują one różnorodne zadania, m.in. z zakresu aktywizacji zawodowej, promocji zdrowia, a także zapewniają pozainstytucjonalną opiekę nad osobami z zaburzeniami psychicznymi.

### Gdańska Fundacja Dobroczynności

Stawiska 41, 83-431 Stary Bukowiec  
tel. (58) 686 85 14; 502 246 092  
e-mail: dps@gdanskafundacja.pl

ul. Stolarska 8, 83-400 Kościerzyna  
tel. (58) 686 51 75  
e-mail: sds@gdanskafundacja.pl

### Kościerski Oddział Fundacji „Sprawni Inaczej”

ul. Wodna 14  
83-400 Kościerzyna  
tel. (58) 686 50 30  
e-mail: biuro.koscierzyna@fsi.gda.pl

### Fundacja Wspólnoty Burego Misia im. Bogdana Jańskiego

ul. Osadowa 7, Nowy Klincz  
83-400 Kościerzyna  
tel. 509 702 003  
e-mail: fundacja@buremisie.org.pl

### Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem i Niepełnosprawnością Intelektualną „Razem”

ul. Słoneczna 1  
83-400 Kościerzyna  
tel. 733 799 411  
e-mail: razem.stowarzyszenie@wp.pl

### Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci ze Szczególnymi Potrzebami Edukacyjnymi „Rozwiń Skrzydła”

ul. Słoneczna 1  
83-400 Kościerzyna  
tel. 600 656 197  
e-mail: emiliawantoch-rekowska@wp.pl

### Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Sprawnej Inaczej „Otwarte Serca”

ul. Akacjowa 8  
83-407 Łubiana  
tel. 601 833 396

### Kościerskie Stowarzyszenie FACTUM

ul. J. Brzechwy 5  
83-400 Kościerzyna  
tel. 698 630 233  
e-mail: factum.stowarzyszenie@wp.pl

### Fundacja SOLUTUM

ul. Słoneczna 1  
83-400 Kościerzyna  
tel. 600 403 890  
e-mail: m.gurowski@go2.pl

### Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Kościerzynie

*prowadzony przez*  
Stowarzyszenie Integracja na Plus  
ul. Krasickiego 4, 83-400 Kościerzyna  
tel. 793 373 735  
e mail: koscierzyna@integracjaplus.pl  
godz. otwarcia: pon. 8.00-13.00,  
śr. 12.00-17.00

**Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Narkomanii  
Filia w Kościerzynie**

*prowadzony przez Polskie Towarzystwo  
Zapobiegania Narkomanii*  
Oddział Terenowy w Bytowie  
83-400 Kościerzyna, ul. Krasickiego 4  
tel. 603 064 489  
e-mail: tzn@powiatkoscierski.pl

**Specjalny Ośrodek  
Szkolno – Wychowawczy  
w Kościerzynie**

ul. Słoneczna 1  
83-400 Kościerzyna  
tel. (58) 686 34 33  
e-mail: sosw\_koscierzyna@wp.pl

**Dzienny Dom Pobytu Senior +  
w Kościerzynie**

ul. 8 Marca 41  
83-400 Kościerzyna  
tel. 575 114 811  
e-mail: seniorplus@koscierzyna.gda.pl

**Dzienny Dom Pobytu Senior +  
w Wygoninie**

Wygonin 2  
83-430 Stara Kiszewa  
tel. (58) 686 87 77  
e-mail: ddpsenior@wp.pl

**Powiatowy Rzecznik  
Konsumenta w Kościerzynie**

ul. 3 Maja 8A  
83-400 Kościerzyna  
tel. (58) 694 05 48  
e-mail: rzecznik@powiatkoscierski.pl

**Punkty  
Nieodpłatnej Pomocy  
Prawnej**

*prowadzone przez radców prawnych  
i adwokatów oraz  
organizację pozarządową  
wyłonioną w otwartym konkursie ofert*

ul. Krasickiego 4  
83-400 Kościerzyna  
tel. (58) 680 18 63; (58) 680 18 47  
e-mail: pomocprawna@powiatkoscierski.pl

**Punkt  
Nieodpłatnego Poradnictwa  
Obywatelskiego o Specjalizacji  
Nieodpłatna Mediacja**

*prowadzony przez  
organizację pozarządową  
wyłonioną w otwartym konkursie ofert*

ul. Krasickiego 4  
83-400 Kościerzyna  
tel. (58) 680 18 63; (58) 680 18 47  
e-mail: pomocprawna@powiatkoscierski.pl





Nr tel.	Infolinia	Czynne
<b>116 123</b>	TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE EMOCJONALNYM	całodobowo, bezpłatnie <a href="http://www.116sos.pl">www.116sos.pl</a>
<b>116 111</b>	TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	całodobowo, bezpłatnie <a href="http://www.116111.pl">www.116111.pl</a>
<b>(22) 635 09 54</b>	TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB STARSZYCH - STOWARZYSZENIE MALI BRACIA UBOGICH	Pon. w godz. 17.00 - 20.00 Śr. w godz. 14.00 - 16.00 (dyżur w tematyce choroby Alzheimera) Śr. w godz. 17.00 - 20.00 Czw. w godz. 17.00 - 20.00 <a href="http://www.malibracia.org.pl">www.malibracia.org.pl</a>
<b>800 800 605</b>	OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, RODZICÓW I PEDAGOGÓW „POMAGAMY”	całodobowo, bezpłatnie
<b>800 70 22 22</b>	CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE PSYCHICZNYM	całodobowo, bezpłatnie <a href="http://www.centrumwsparcia.pl">www.centrumwsparcia.pl</a>
<b>(22) 484 88 01</b>	ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA - FUNDACJA ITAKA	Pon. – Pt. w godz. 15.00-20.00 <a href="http://www.stopdepresji.pl">www.stopdepresji.pl</a>
<b>801 889 880</b>	TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB Z UZALEŻNIENIAMI BEHAWIORALNYMI	Codziennie w godz. 17.00-22.00 <a href="http://www.psychologia.edu.pl">www.psychologia.edu.pl</a>
<b>801 199 990</b>	OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA „NARKOTYKI - NARKOMANIA”	Codziennie w godz. 16.00-21.00, bezpłatnie <a href="http://www.kbpn.gov.pl">www.kbpn.gov.pl</a>
<b>800 120 002</b>	OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	Całodobowo, bezpłatnie <a href="http://www.niebieska linia.info">www.niebieska linia.info</a>
<b>800 12 12 12</b>	DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	Całodobowo, bezpłatnie <a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a>



Nr tel.	Infolinia	Czynne
<b>800 676 676</b>	INFOLINIA RZECZNIKA PRAW OBYWATELSKICH	Pon. w godz. 10.00-18.00 Wt. - Pt. w godz. 8.00-16.00, bezpłatnie <a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a>
<b>600 070 717</b>	TELEFON ZAUFANIA - CENTRUM PRAW KOBIEC	Całodobowo <a href="http://www.cpk.org.pl">www.cpk.org.pl</a>
<b>800 108 108</b>	LINIA WSPARCIA DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH - FUNDACJA NAGLE SAMI	Pn. - Pt. w godz. 14.00-20.00, bezpłatnie <a href="http://www.naglesami.org.pl">www.naglesami.org.pl</a>
<b>116 000</b>	TELEFON W SPRAWIE ZAGINIONEGO DZIECKA I NASTOLATKA - FUNDACJA ITAKA	Całodobowo, bezpłatnie <a href="http://www.opiekujsiedziekiem.pl">www.opiekujsiedziekiem.pl</a>
<b>800 888 448*</b> <b>(22) 692 82 26</b>	TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	Pn.-Pt. w godz. 9.00 – 21.00 oraz w dni wolne od pracy (w tym weekendy i święta) całodobowo, tzn. od piątku od 21.00 do niedzieli do 21.00 * połączenie bezpłatne <a href="http://www.aids.gov.pl">www.aids.gov.pl</a>





ul. 3 Maja 9C  
83- 400 Kościerzyna  
tel. 58 680 18 40  
fax. 58 680 18 56  
[www.powiatkoscierski.pl](http://www.powiatkoscierski.pl)  
e-mail: [starostwo@powiatkoscierski.pl](mailto:starostwo@powiatkoscierski.pl)

[www.powiatkoscierski.pl](http://www.powiatkoscierski.pl)