



**FUNDACJA EY**

Fundacja EY działa od ponad 20 lat i stanowi najważniejszą komórkę EY Polska dotyczącą działań pro bono. Misją jest wspieranie rodzin zastępczych poprzez udzielanie wszechstronnej pomocy opiekunom zastępczym i dzieciom pozostającym pod ich opieką. Działa w czterech obszarach: pomocy psychologicznej, edukacyjnej, finansowo-rzeczowej oraz promocji rodzicielstwa zastępczego.

Fundacja EY  
Rondo ONZ 1,  
00-124 Warszawa

+48 22 557 78 80 | [fundacja@pl.ey.com](mailto:fundacja@pl.ey.com)  
<http://www.ey.com/fundacja>

# Akademia Świadomego Rodzica



**EY**

Building a better  
working world

Rodzicielstwo Zastępcze to wielka odpowiedzialność i trud fizyczny, psychiczny oraz społeczny. Wychowywanie przyjętego dziecka wiąże się z przeżywaniem bardzo silnych emocji, konfrontuje z bezradnością i przeżywaniem jego krzywdy po raz kolejny. Jest doświadczeniem, które bezpośrednio ma wpływ na życie emocjonalne rodzica zastępczego i adopcyjnego. Rodzice zastępczy niejednokrotnie doświadczają niezrozumienia ze strony najbliższego otoczenia, a często i instytucji. Rodzicielstwo zastępcze to doświadczanie radości i satysfakcji, ale także konfrontowanie się z bezradnością, niemocą oraz niejednokrotnie poczuciem bezsilności.

Opiekunowie zastępczy potrzebują wsparcia i konkretnych umiejętności pozwalających na skuteczniejsze pomaganie dzieciom, rozumienie siebie w tym procesie oraz unikanie wypalenia. To ważne, aby zrozumieć zakres swojej odpowiedzialności, poczucie sprawstwa i wpływu na rozwój dziecka obarczonego odrzuceniem. Jednocześnie pamiętając, że wraz z dzieckiem przyjmuje się jego historię i różnego charakteru doświadczenia. Potrzebne jest zachowanie równowagi pomiędzy własnymi potrzebami a rolą rodzica.

Wychodząc naprzeciw takim potrzebom proponujemy projekt **Akademii Świadomego Rodzica**, jako formę wsparcia i rozwoju własnych kompetencji rodzicielskich w kontakcie z dziećmi powierzonymi opiece zastępczej. W ramach programu Akademii uczestnicy są wyposażani w wiedzę z zakresu tematu przywiązania i kompetencje pozwalające na radzenie sobie z sytuacją traumy oraz zaburzeń rozwojowych powierzonych dzieci. Pozwala na lepsze rozumienie tego, co dzieje się w rodzinie zastępczej lub adopcyjnej z dzieckiem po doświadczeniach krzywdy lub borykających się z trudnościami rozwojowymi. Wyposaża rodziców w umiejętności radzenia sobie z trudami wychowywania przyjętego dziecka, tak by uniknąć wypalenia. Projekt uwzględnia indywidualne podejście do dziecka i rodzica, umożliwiając wzajemne wspieranie się oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań.

## Program

Treningi (1-3) odbywają się w Hotelu Fajkier pod Zawierciem.  
Zjazdy (4-7) w Katowicach



- |  |  |
|--|--|
| 1. Trening interpersonalny (integracyjny)  | 5 dni 26.10-30.10.2022                           |
| 2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztat na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania).  | 5 dni 23.11-27.11.2022                           |
| 3. Trening intrapsychniczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania).<br>Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego). | 5 dni 07.12-11.12.2022                           |
| 4. Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka - styl przywiązania rodzica) - 2 zjazdy.  | 3 dni x2<br>13.01-15.01.2023<br>10.02-12.02.2023 |



- 
5. Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym - 2 zjazdy. 3 dni x2  
10.03 -12.03.2023
6. Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia:  
21.04 - 23.04.2023
- ▶ podstawowe mechanizmy traumy
  - ▶ rodzaje podejmowanych działań pomocowych 3 dni 19.05-21.05.2023
  - ▶ uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna
  - ▶ traumy rozwojowe
  - ▶ poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna).
7. Podsumowanie programu:
- ▶ Zebranie własnych zasobów
  - ▶ Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta 3 dni 09.06-11.06.2023
  - ▶ Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy.

## Koszty udziału w projekcie

---

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojej podróży i wyżywienia w czasie treningów pięciodniowych oraz noclegi i przejazdy w czasie trzydniowych zjazdów weekendowych. Pozostałe koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Więcej informacji organizacyjnych znajduje się na stronie [www.ey.com.pl/fundacja](http://www.ey.com.pl/fundacja) w zakładce "Rodzice".

Wierzymy, że efektem końcowym projektu jest rodzic zastępczy w pełni świadomy swojej roli i możliwości. Liczymy także, że absolwenci Akademii Świadomego Rodzica będą inicjatorami i uczestnikami grup wsparcia, które przy pomocy superwizji oferowanej przez Fundację EY będą przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu rodziców zastępczych i wspierać ich w wychowywaniu przyjętych dzieci.

Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia **30.09.2022** na adres:

**Agata.Skalec-Ruczynska@pl.ey.com**

z tytułem **Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica XII edycja**

**Dodatkowo elementem kwalifikacji na 12 edycję Akademii Świadomego Rodzica jest krótka rozmowa zapoznawcza online z trenerkami prowadzącymi grupę. Termin rozmowy ustalany jest indywidualnie z kandydatem/tką**